



# 心豊かなシニアライフを応援します / ゆうゆう倶楽部

2024 秋 通信

民友ゆうゆう倶楽部事務局  
TEL:024-523-1230  
(平日・午前10時～午後5時)

MYC 民友ゆうゆう倶楽部 会員証

会員特典満載!  
民友ゆうゆう倶楽部 会員募集中

会員数(10月18日現在) **21,743人**

企画・制作 福島民友新聞社営業局

本日のテレビ番組欄下の紙面には、「10月の会員プレゼント」応募のお知らせも掲載しました。

## 暮らしの健康相談

### 本当に聞こえていますか?

歳を取ると、少しずつ聞こえが悪くなってきます。老化現象の一種です。ある程度は仕方ないことです。聞き返しや聞き違いは誰にでもあることです。しかし、最近多くなったと感じたら耳鼻咽喉科で診察を受けてください。

必要に応じて補聴器をお勧めしても、「そんな歳じゃない」とおっしゃる方が多いです。耳鼻咽喉科医がお勧めするのは、難聴だから勧められているのだから、歳で勧められているのだからと聞き取らないで、「私には聞こえていないから」とおっしゃいます。

「目の悪い人が眼鏡をご相談下さい。」

お近くの耳鼻咽喉科で

村田耳鼻咽喉科 佐藤かおる 先生  
1955(昭和30)年生まれ、いわき市出身。82(同57)年、福島県立医科大学医学部卒業。大阪大学医学部耳鼻咽喉科、日本大学医学部耳鼻咽喉科。96(平成8)年、村田耳鼻咽喉科院長。医学博士、耳鼻咽喉科専門医。



## スマホ活用の基本を学ぶ 安全で便利な使い方実習

### 会員だより

民友ゆうゆう倶楽部が今月、郡山市で開いた「スマホアップ スマホ活用講座」に参加しました。

民友ゆうゆう倶楽部が今月、郡山市で開いた「スマホアップ スマホ活用講座」に参加しました。講師のドコモショップ

郡山八山田店の菊池様さんの指導でスマートフォンの基本操作やアプリなどを安全に使う注意点を学ばせていただきました。実技ではカメラの使い方、防災に役立つアプリ活用のポイントなどを研修しました。

初心者にも分かりやすく丁寧に教えてもらいたい、たいへん勉強になりました。講座で学んだことを生かして、便利に使えるようになりたいと思っています。(郡山市 斎藤祥博さん)

## 参加者募集 日帰りツアー

### 11月10日(日) いわきFC応援バスツアー WALK TO THE DREAM

民友ゆうゆう倶楽部は11月10日、いわきFC応援バスツアーを行います。ツアーで観戦し、応援する対戦カードは、いわき市のハワイアンズスタジアムいわきで開かれるJ2第38節「いわきFCーザスパ群馬戦」です。いわきFCの今シーズンのリーグ戦最終節となります。J1昇格を目指すいわきFCの勝利に向け、熱い声援を送りましょう。

2024 明治安田J2リーグ第38節  
**いわきFC vs ザスパ群馬**

JR福島駅西口(9:20発) = JR郡山駅西口(10:20発) = 白水阿弥陀堂 = ハワイアンズスタジアムいわき(各自スタジアムグルメをお楽しみください) … キックオフ(14:00) = いわきFCパーク(アンダーアーマーアウトレットでお買い物など) = JR郡山駅西口(18:00頃着) = JR福島駅西口(19:00頃着)

●旅行代金 お一人様9,400円(税込み)  
旅行代金に含まれるもの  
往復交通費(貸切りバス)、観戦チケット(指定席)、拝観料、保険料  
※お食事は旅行代金に含まれておりません  
●定員 40人(先着順) 最少催行人数 20人  
●お申し込み予約 10月25日17:00まで受付

浜通り交通株式会社  
電話 0246-88-1788  
平日 9:00~17:00(土日祝日は休み)

旅行企画 グランツアー 浜交 浜通り交通(株) 福島県知事登録旅行業第2-345号 国内旅行業務取扱管理者 青木健一 千970-8033 福島県いわき市自由ヶ丘37-10(浜通り交通内) TEL0246-88-1788 FAX0246-88-1789

東北		会津		いわき・相双										
<b>原郷のこけし群 西田記念館</b> 〒960-2156 福島市常盤3-183 (アソビセンター内) TEL024-593-0639 ★入館料 大人50円引き 同行者5名まで対象	<b>浄楽園</b> 〒960-2151 福島市桜木字荒神38 TEL024-591-1304 ★入場料 一般50円、子ども30円引き 同行者5名まで対象	<b>匠のこころ吉川屋</b> 〒960-0282 福島市飯坂町湯野字新湯6 TEL024-542-2226 ★日帰り(日曜日のみ) 大人1,200円を900円に割引 会員のみ	<b>水鏡の宿 山水荘</b> 〒960-2157 福島市土湯温泉町宇治池55番地 TEL024-595-2141 ★宿泊・夕食時に含まれたお楽しみはソフトドリンク1本サービス 会員のみ	<b>山根屋旅館</b> 〒960-2157 福島市土湯温泉町宇治池3番地 TEL024-595-2111 ★10,000円以上の宿泊プランを予約で利用の方に500円分の売店利用券進呈 1グループ1枚	<b>はるみや旅館</b> 〒960-2157 福島市土湯温泉町杉の72 TEL024-595-2134 ★館内2名以上の場合に限りSPワイン1本サービス	<b>源泉湯 ニュー一層屋</b> 〒960-0782 伊達市伊達町山崎井15-2 TEL024-565-5003 ★常設観覧料 4,500円を500円引き、小学生半額 同行者5名まで対象	<b>伊達市栄川美術館</b> 〒960-1404 二本松市油井字清原町10 TEL024-527-2656 ★入館料 大人410円を300円に割引 会員のみ	<b>二本松市智恵子記念館</b> 〒960-1404 二本松市油井字清原町36 TEL024-527-2656 ★入館料 大人410円を300円に割引 会員のみ	<b>安達ヶ原ふるさと村先人館</b> 〒964-0938 二本松市安達ヶ原4-100 TEL0243-22-7474 ★入館料大人200円を100円に割引 会員のみ 毎週12月13日は3日前までの予約制	<b>東北サファリパーク</b> 〒964-0088 二本松市沢松1番地 TEL0243-24-2336 ★入場料 200円引き 会員証1枚につき、5名まで	<b>陽日の郷あづま館</b> 〒964-0074 二本松市岳邊1-5 TEL0243-24-2211 ★チェックアウトを11:00まで延長 (通常10:00)	<b>ふくしま農家の郷ワイン</b> 〒964-0203 二本松市木樽字白石181-1 TEL0243-24-8170 ★全商品 50円引き 会とそのグループ対象	<b>あだたら高原リゾート</b> 〒964-0075 二本松市奥島温泉 TEL0243-24-2141 ★あだたら山荘ロープウェイ乗車料、スノーボード100円引き ★あだたら山荘の温泉入浴料、スノーボード50円引き ★これらに同行者5名まで(子どもは別)	<b>大山忠作美術館</b> 〒964-0917 二本松市本町二丁目3番地1 (二本松市市民交流センター3F) TEL0243-24-1217 ★入館料 一般410円を310円に割引 会員のみ・全席観覧券は除く
東中・東南		会津		いわき・相双										
<b>こおりやま文学の森資料館</b> 〒936-8016 郡山市豊田町3-5 TEL024-991-7610 ★利用料金 一般50円引き 会員のみ	<b>湯道ランドはなわ</b> 〒963-5533 東白川郡湯崎町大字湯崎字立石21 TEL0247-43-3000 ★はなわ湯道温泉(湯道の湯)日帰り入浴 大人850円を550円に割引 会員のみ	<b>白虎隊伝承史学館</b> 〒965-0003 会津若松市一貫町飯盛山下2 TEL0242-26-1022 ★入館料 大人、高校生 50円引き	<b>会津武家屋敷</b> 〒965-0813 会津若松市東山町山内原1番地 TEL0242-28-2525 ★入場料 100円、小・中・高生80円引き 会員証10名まで対象	<b>鶴ヶ城・茶室願館</b> 〒965-0873 会津若松市道手町1番1号 TEL0242-27-4005(会津若松観光ビューロー) ★入場料 大人520円を460円、小・中・高生135円に割引 会員証1グループ対象	<b>スパリゾートハワイアンズ</b> 〒972-8326 いわき市常盤藤原町50 TEL0570-550-550(ナビダイヤル) ★入場料 通常料金から10%引き 会員証5名まで対象	<b>エンゼルフォレスト白河高原</b> 〒962-0623 岩瀬郡天栄村羽鳥字高戸屋39 TEL0248-85-2525 ★日帰り温泉入浴料 小学生以上200円、中学生以上100円引き 同行者5名まで対象	<b>高柳電設工業スペースパーク</b> 〒963-8002 郡山市駅前二丁目11番1号 ビッグアイ20-24階 TEL024-936-0201 ★観覧券購入時に会員証提示で記念品プレゼント 同行者全員	<b>国指定名勝会津松平氏庭園 御薬園</b> 〒965-0804 会津若松市花巻町8-1 TEL0242-27-2472 ★入場料 一般330円を290円に割引 会員のみ	<b>庄助の宿 道の湯</b> 〒965-0814 会津若松市東山町湯本108 TEL0242-29-1000 ★日帰り入浴料1,200円(タオル付)を1,000円に割引 観覧券購入時、観覧料(500円)3,300円を2,200円に割引	<b>くつろぎ宿 千代滝</b> 〒965-0814 会津若松市東山町湯本番屋敷43 TEL0242-26-0001(予約センター) ★チェックアウトを11:00へ延長 グループ全員	<b>アクアマリンふくしま</b> 〒971-8101 いわき市小名浜字辰巳町50 TEL0246-73-2525 ★入場料 一般100円、小・中・高生50円引き 会員証5名まで対象			
<b>あぶくま洞</b> 〒963-3601 村田市滝根町菅谷字釜山1 TEL0247-78-2125 ★入場料 中・高校生以上200円、小学生100円引き 会員証5名まで対象	<b>くつろぎ宿 新滝</b> 〒965-0814 会津若松市東山町湯本川内222 TEL0242-26-0001(予約センター) ★チェックアウトを11:00へ延長 グループ全員	<b>喜多方温泉敷美術館</b> 〒965-0814 喜多方市3丁目4844 TEL0241-22-0008 ★入場料 50円引き	<b>猪苗代ハーブ園</b> 〒979-2696 郡山市猪苗代町川村リステルパーク TEL0242-66-2233 ★入場料 50円引き 会員のみ	<b>まちぽしいいわき</b> 〒979-0026 いわき市平字白合町1-15 TEL0246-22-3394 ★料金 200円引き 会員のみ	<b>新田川温泉 はらまちユッサ</b> 〒975-0071 福島市原町区深野字荒戸沢15 TEL0244-26-0026 ★日帰り入浴料金を大人120円引き (会員のみ)									

## 民友ゆうゆう倶楽部 会員特典あります。

会員の方は、窓口で会員証をご提示下さい。

民友ゆうゆう倶楽部 会員特典あります。

会員優待施設に掲示してあるステッカー

## 民友ゆうゆう倶楽部 ご入会方法

(1)入会申込書のご提出  
入会申込書にご記入の上、福島民友新聞販売店または民友ゆうゆう倶楽部事務局にご提出ください。郵送やFAXなどでも受け付けます。入会申込書は、福島民友新聞販売店または民友ゆうゆう倶楽部事務局にお問い合わせください。

(2)インターネットでお申し込み  
福島民友新聞ニュースサイト内の民友ゆうゆう倶楽部のページにあるリンク文字列「インターネットによるお申込みはこちら」をクリック。入会申し込みフォームにご入力の上、送信してください。

※入会金・会費は無料です。県内の55歳以上の方は、どなたでも入会できます。

## 参加者募集

### フラワーアレンジメント講座

共催：2024ふくしま蘭展&フラワーフェスタ実行委員会

2024年ふくしま蘭展&フラワーフェスタが11月8日から10日までの3日間、福島市のエスバル福島で開かれます。民友ゆうゆう倶楽部は、同イベント会場で、「フラワーアレンジメント講座」を開きます。実習を含めフラワーアレンジメントの基本を学びます。

●日 時 11月8日(金)~11月10日(日)  
午後1時30分~午後3時

●会 場 エスバル福島5階「ネクストホール」(福島市栄町1-1)

●テーマ バスケットアレンジ

●参加費 2,000円(実習材料費など)

●定 員 各日10人(先着順)

事前お申込み 民友ゆうゆう倶楽部事務局  
お問い合わせ 電話 024-523-1230  
(平日 午前10時~午後5時)

## 2024年ふくしま蘭展 & フラワーフェスタ

ふくしまの花を愛でるライフスタイル

●11月8日(金)・9日(土) 午前10時~午後6時  
11月10日(日) 午前10時~午後4時

●エスバル福島5階「ネクストホール」

●入場無料

●洋園栽培セミナーも開催

●お問い合わせ 実行委員会事務局  
電話024-521-3300(福島中央テレビ福島支社)